

Bern, 01. Dezember 2022

Geht an:

– Verantwortliche der Clubs und Kantonalverbände von Swiss Minigolf

## Dopingliste 2023: Verbot Betablocker

Geschätzte Verantwortliche der Clubs und Kantonalverbände

Die Änderungen der Dopingliste 2023 betreffen insbesondere die Sportart Minigolf: Ab dem 1. Januar 2023 sind Betablocker in der Sportart Minigolf im Wettkampf verboten. Daher bitten wir um Kenntnisnahme und Weiterleitung nachfolgender Information von Swiss Sport Integrity an Ihre Mitglieder.

Die Einführung des Verbots für Betablocker erfolgt auf Antrag der World Minigolf Federation (WMF). Die für Minigolf erforderlichen Fähigkeiten ähneln denen der Sportarten, in denen Betablocker bereits verboten sind (bspw. Golf).

Betablocker hemmen die Wirkung der körpereigenen Stresshormone Adrenalin und Noradrenalin. Sie wirken dadurch beruhigend auf Herz und Kreislauf, verhindern Nervosität und Muskelzittern. Daher sind Betablocker in Sportarten, in denen Präzision und Konzentrationsfähigkeit gefragt sind, gemäss Dopingliste verboten.

Betablocker sind nicht nur als Dopingsubstanzen relevant, sondern können auch aus medizinischen Gründen eingesetzt werden (z.B. nach einem Herzinfarkt, bei Herzrhythmusstörungen, Bluthochdruck oder bei anderen Herz-Kreislauf-Erkrankungen).

### Vorgehen bei Anwendung von Arzneimitteln

1. Vor Anwendung eines Medikaments immer den Doping-Stauts mittels Medikamentenabfrage prüfen. Achtung, bis Ende Jahr wird der Doping-Status von Betablockern in der Medikamentenabfrage noch als erlaubt dargestellt.
2. Falls ein Medikament verboten ist, erlaubte Alternative mit Ärztin bzw. Arzt suchen. Falls es keine erlaubte Alternative gibt und aus gesundheitlichen Gründen die Anwendung verbotener Substanzen oder Methoden notwendig ist, sehen die Anti-Doping-Bestimmungen eine ATZ vor.
3. Der ATZ-Wizard stellt die relevanten Fragen und hilft festzustellen, ob, wann und an wen ein ATZ-Antrag gestellt werden muss.

Bei allfälligen Fragen wenden Sie sich bitte an [med@sportintegrity.ch](mailto:med@sportintegrity.ch).

Freundliche Grüsse  
Stiftung Swiss Sport Integrity