Athlet:innenweg im Minigolf

[Swiss Minigolf]
[Link Sportförderkonzept]

FTEM	Foundation			Talent				Elite			Mastery
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	Übergang	E1	E2	M
Schlagwort	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen	Verschiedene Sportarten kennenlernen und einen aktiven Lebensstil pflegen	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)	Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden	Übergang von Nachwuchs zu Elite	Die Schweiz (international) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren
Internationale Wettkämpfe						Jugend WM/EM (U20)	U-23 Wettkämpfe		Welt- und Europameisterschaften Elite		
Kaderstruktur und Swiss Olympic Cards				Sichtungstrainings	Nationalkader Jugend (U20)			Elite	Nationalkader Elite (ab 20 Jahre)		
Wochenumfang in Stunden	5	6-7	6-11	6-8	7-9	8-12	9-13	11-14	13+	14+	14+
	5	2 1-2 3	2-6 1-2 3	2-4 2 2	3-5 2 2	4-7 2-3 2	5-8 2-3 2	6-8 3-4 2	8+ 3-4 2	8+ 4 2	8+ 4 2
Anzahl Turniere pro Jahr		1+	3-15	3-6	4-8	6-10	8-12	9-14	10-15	12-17	15+

Sportartenspezifisch (Training und Wettkämpfe) | Athletik (Ausdauer, Kraft, Koordination) | Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

Leistungssport während Schule und Lehre

Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung für einzelne Trainings/Wettkämpfe	ab T2
- Dispensation für nationale und internationale Wettkämpfe	ab T3

Kontakt Verband:
Beat Wartenweiler
spitzensport@swissminigolf.ch

Swiss Olympic Cards

Kartentyp:	Elite
Berechtigte:	Mitglieder Elitekader (ab E1)
Gültigkeit:	01.03. -28/29.2.